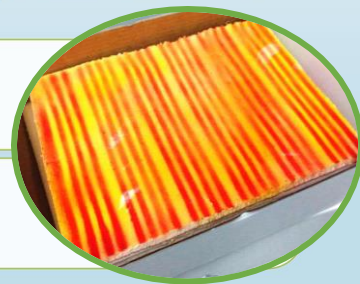


menús sostenibles



Producte de la setmana: PASTÍS DE SANT JORDI

Família: DOLÇOS



Sabies que...

Beneficis: El dia de Sant Jordi és una festivitat que combina romanticisme i cultura, és típic regalar roses i llibres als éssers estimats.

Explica la llegenda que va ser Sant Jordi qui va alliberar a la princesa de morir entre les garres d'un temut drac i que en clavar-li la seva espasa va brollar de la sang un enorme ram de roses vermelles, que li va entregar a la princesa.

Sabies que...

A Catalunya és típic menjar aquest pastís de capes de mantega que fa que sembli les pàgines d'un llibre, i a més a la part de dalt porta el dibuix de les barres de la bandera catalana.



Menú

Escudella amb galets i cigrons
Pernilets de pollastre al forn
amb amanida (enciam, blat de
moro i olives)

Pastís de Sant Jordi

Bon profit ;)



MENÚ ESPECIAL



INTEGRAL



PA INTEGRAL



DENOMINACIÓ D'ORIGEN



PEIX FRESC



NOVA RECEPTA



PROTEINA VEGETAL



ECOLÒGIC



KM 0



ELABORACIÓ CASOLANA



BENESTAR ANIMAL



Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 3-8 anys: Primera setmana 570 kcal, HC 66g, Lip. 18g, Prot. 36g – Segona setmana 591 kcal, HC 69g, Lip. 18.5g, Prot. 37g – Tercera setmana 581 kcal, HC 68g, Lip. 18g, Prot. 36.7g – Quarta setmana 595 kcal, HC 68g, Lip. 19g, Prot. 38g – Cinquena setmana 612 kcal, HC 71g, Lip. 20g, Prot. 37g. Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 9-13 anys: Primera setmana 738 kcal, HC 81g, Lip. 26g, Prot. 45g – Segona setmana 743 kcal, HC 81g, Lip. 27g, Prot. 47g – Tercera setmana 737 kcal, HC 79g, Lip. 26g, Prot. 46.7g – Quarta setmana 739 kcal, HC 77.8g, Lip. 28g, Prot. 43.9g – Cinquena setmana 778 kcal, HC 82.4g, Lip. 28.7g, Prot. 47.6g.